

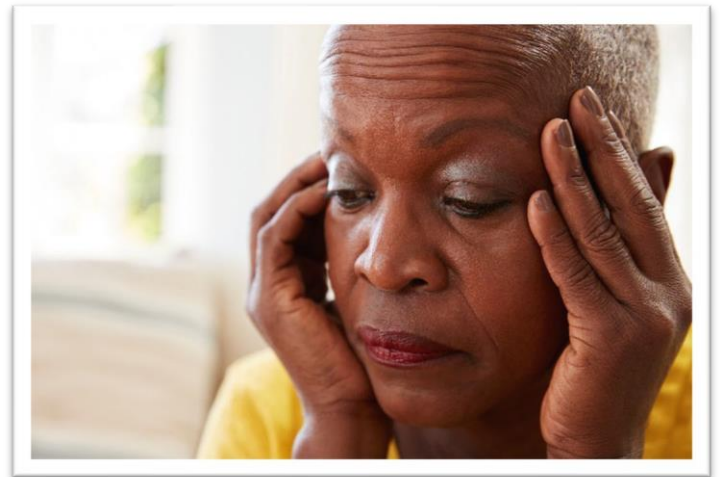
痴呆症患者的安全问题

并非所有的记忆力丧失都是由痴呆症引起。记忆丧失和/或意识错乱可能是许多情况导致的结果，其中一些是可逆的。如果您或您认识的人出现记忆丧失或意识错乱的情况，且越来越严重，请务必咨询医疗保健专业人员。如果结果确诊为痴呆症，您可以采取一些措施来改善生活，并为未来做好规划。

痴呆症对每个人的影响各不相同，但其症状通常包括记忆丧失加剧、意识错乱和定向障碍。大脑的变化也会影响个人如何解读他们所见、所闻、所感、所尝或所嗅事物，以及他们对时间、地点和判断力的感知——所有这些都可能会影响到安全。

对于患有记忆丧失或痴呆症的人来说，最佳的生活环境是让他们尽可能感到独立且受到支持的环境。对于希望继续在家里生活的痴呆症患者来说，关键是要在独立和安全之间找到适当的平衡，并预测后续变化。只要发挥创造力并保持灵活性，就能通过适当调整让家变得更安全，减轻所有人的压力。

本“信息包”为家庭成员和护理人员提供资源，帮助他们评估家庭状况并采取措施，以促进痴呆症患者的安全。资料重点介绍与以下内容相关的信息和建议：



1. 居家安全
2. 预防跌倒
3. 驾驶
4. 走失
5. 应急准备
6. 老年人虐待和经济剥削

您可以点击每个资源下方提供的链接，自行查看或打印信息。如果出现计算机图标，则代表该信息仅供在线查看，不支持可打印的格式。

提前计划助益良多：在真正需要之前做好安全措施准备

请访问[弗吉尼亚州痴呆症应对倡议（Dementia Capable Virginia）](#)，获取英语和西班牙语版本的痴呆症资料页，包括居家安全、走失和驾驶方面的内容。

1. 居家安全

📖 阿尔茨海默病护理技巧与居家安全（国家老龄化研究所）

<https://www.nia.nih.gov/alzheimers/publication/home-safety>

这是一个以居家安全为主题的网页，可提供有关各个房间的基本安全、如何在屋内活动、以及如何最大程度减少危险等方面的建议。其中包括有关视觉、嗅觉、触觉、听觉和味觉等各种感官受损的信息，及其对居家安全可能带来哪些影响。

📖 阿尔茨海默病患者的居家安全（国家老龄化研究所）

<https://www.nia.nih.gov/health/home-safety-checklist-alzheimers-disease>

此网页针对为认知障碍、阿尔茨海默病或其他痴呆症患者提供家庭护理的人员。其中包括针对家中每个房间的检查清单，以创建更安全的环境。

📖 阿尔茨海默病和居家安全 - 网页（阿尔茨海默病协会）

<https://www.alz.org/care/alzheimers-dementia-safety.asp>

此网页包含有关痴呆症对于安全的影响的信息，并提供居家安全建议。可以在此处下载房屋中各房间的居家安全检查清单：<https://www.alz.org/getmedia/dc740fbd-9cdc-4b64-b274-9fc9ee4ec64e/alzheimers-dementia-home-safety-checklist.pdf>

📖 关爱之家 - 居家安全虚拟之家 - 网页（关爱之家 (This Caring Home)）

<https://www.thiscaringhome.org/> 点击此链接并选择“居家安全”(Home Safety) 查看选项。

此网页展示基于研究的家庭安全和日常护理问题在线解决方案。其可提供有关提高浴室、卧室、厨房、客厅/餐厅、楼梯和室外安全性的信息、可视化图表和产品示例。

2. 预防跌倒

📖 降低痴呆症患者跌倒的风险（曼尼托巴省阿尔茨海默病协会）<https://alzheimer.mb.ca/wp-content/uploads/2013/09/2014-Dementia-Fall-Risk-Checklist-template.pdf> 该网站从多方面解释为什么痴呆症患者有较高的跌倒风险。此外，其还可提供有关如何提高物理环境安全性的建议。

📖 老年人防跌倒 - 网页（国家老龄化研究所）

<https://www.nia.nih.gov/health/prevent-falls-and-fractures>

此网页可提供随着年龄增长而不断升高的跌倒风险相关信息、以及如何进行个人改变、在家中做好防跌倒措施和保持骨骼健康等相关建议。虽然该网页并非专门针对痴呆症，但它为所有老年人提供了有用的信息和注意事项。

致电您当地的老龄问题地区机构，查找您所在地区的预防跌倒计划：
访问 <https://www.vda.virginia.gov/aaamap.htm> 网页，或致电 1-800-552-3402 查找您的当地机构

3. 驾驶

- 📖 **驾驶信息和合同**（阿尔茨海默病协会） <https://www.alz.org/getmedia/9d7671f6-4df4-4457-a934-488185a69623/alzheimers-dementia-driving-info-contract-ts.pdf>

该简要资料页涵盖了“停止驾驶”计划的必要性、帮助痴呆症患者应对这个变化的建议、以及为不愿/拒绝放弃驾驶的人士的家人提供的建议。其中有一个“合同”链接；该合同可以在疾病发展的早期完成，以鼓励在疾病进展过程中进行有关驾驶决策的讨论和计划。

- 📖 **选择的十字路口：关于阿尔茨海默病、痴呆症和驾驶的家庭对话**（The Hartford Center for Mature Market Excellence）

https://ewcstatic.thehartford.com/thehartford/the_hartford/files/CMME/cmme-crossroads.pdf

这份 28 页的指南可帮助家庭确定患有痴呆症的亲人应何时停止驾驶，并帮助他们应对停止驾驶的问题。

- 📖 **痴呆症和驾驶资源中心 - 网页**（阿尔茨海默病协会） <https://www.alz.org/help-support/caregiving/safety/dementia-driving>

本网页包含有关痴呆症、其对驾驶的影响和不安全驾驶迹象的信息。此外，它还提供了有关如何与亲人“对话”的建议。



- 📖 **终生安全驾驶：您的未来之路 - 综合驾驶评价指南**

（The Hartford Center for Mature Market Excellence）

https://www.thehartford.com/sites/the_hartford/files/your-road-ahead-2012.pdf

这份 32 页的指南为可寻找综合驾驶评估信息的人士提供基本信息。

此网站列出了在弗吉尼亚州所有地区执行此类评估的专业人员。

o <https://www.granddriver.net/testing-centers/>

- 📖 **Virginia GrandDriver**（老龄化和康复服务部） <https://granddriver.net>

Virginia GrandDriver 是一项教育资源，旨在向弗吉尼亚民众提供有关信息和资源，以帮助其了解随着年龄增长如何在道路上保持安全性和机动性。

4. 走失

📖 阿尔茨海默病和痴呆症护理中心 - 阿尔茨海默病与走失 - 网页

(国家老龄化研究所)

<https://www.nia.nih.gov/health/wandering-and-alzheimers-disease>

此网页可提供有关痴呆症、日常生活协助和获取支持的方法、行为等方面信息。其中含有关于包括走失在内的安全问题的章节。

📖 走失 (阿尔茨海默病协会)

<https://www.alz.org/help-support/caregiving/stages-behaviors/wandering>

此网页提供有关如何帮助痴呆症患者避免走失的信息，并提供关于防止走失的实用建议和策略。

📖 生命拯救计划 (Project Lifesaver)

<https://projectlifesaver.org/>

“生命拯救计划”是一项基于技术的解决方案，用于定位存在走失不安全问题的人员。弗吉尼亚州的大多数治安官办公室都参与了该计划。请联系您当地的治安官办公室，了解如何登记痴呆症患者的信息。

📖 弗吉尼亚州辅助技术系统：解决走失问题的辅助技术选项

<https://www.vats.virginia.gov/resources.htm>

此列表探讨了可以帮助防止离家走失的选项，例如 GPS 鞋垫和报警器。

5. 应急准备 (为火灾、洪水和/或地震做好准备！)

📖 阿尔茨海默病护理以及阿尔茨海默病护理人员的应急准备 (国家老龄化研究所)

<https://www.nia.nih.gov/health/disaster-preparedness-alzheimers-caregivers>

此网页涵盖针对恶劣天气、火灾、洪水、地震和其他紧急情况等灾害做准备的主题。其中分享有关如何收集物资、必须离家时该怎么办、以及与亲人失散时该如何应对的信息。

📖 暴风雨前的平静：关于灾难应对计划、护理、阿尔茨海默病和痴呆症的家庭对话 (The

Harford Center for Mature Market Excellence) https://s0.hfdstatic.com/sites/the_hartford/files/cmme-storm.pdf

通过与家人、朋友和其他人一起计划，这份 40 页的指南可帮助护理人员针对自然灾害做好准备。其中包括工作表、检查清单和其他有用的资源。

6. 老年人虐待和经济剥削

如果您怀疑存在虐待或忽视行为：

如果您怀疑有人面临直接危险，请拨打 911。

即使不存在直接危险，您仍然需要报告虐待或忽视行为。拨打成人保护服务 (APS) 24 小时热线 **1-888-832-3858**

📖 虐待的危险信号（国家老年人虐待中心）

https://www.pacourts.us/Storage/media/pdfs/20210516/225550-ncea_redflagsea.pdf

痴呆症患者比一般老年人更容易受到虐待和忽视。这份2页的资料页分享关于忽视、经济虐待/剥削、心理/情感虐待和身体/性虐待的警告信号。

📖 Answers on Aging™ 经济剥削：保护您的金钱和财产（全国地区老龄化机构协会）

<https://www.usaging.org/Files/financial-fraud-access508.pdf>

这本7页的手册描述经济剥削的“警告信号”、哪些人可能面临风险、以及您可以采取哪些步骤来帮助避免经济剥削。

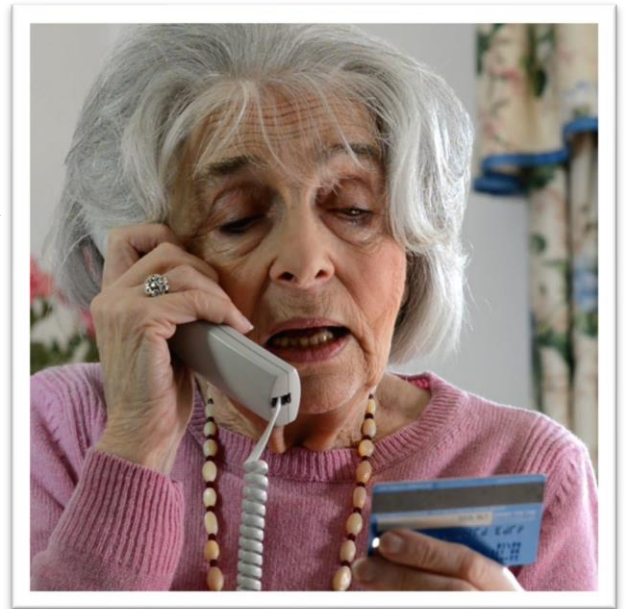
📖 虐待和欺诈（老龄化和康复服务部）

<https://www.vda.virginia.gov/abuseandfraud.htm> 此网页提供有关诈骗和欺诈、身份盗用、经济剥削以及虐待和忽视的信息。

📖 诈骗（总检察长办公室）

<https://www.oag.state.va.us/consumerprotection/index.php/scams-information> 此网页提供一些危险信号和建议，帮助您避免成为诈骗的受害者。

致电 **1-804-786-2042** 向总检察长办公室消费者保护科报告诈骗行为



真多护理人员的更多护理和安全信息

📖 照顾阿尔茨海默病患者：来自国家老龄化研究所的易用指南（国家老龄化研究所）

<https://order.nia.nih.gov/publication/caring-for-a-person-with-alzheimers-disease-your-easy-to-use-guide>

本指南提供痴呆症护理信息和建议。其中讨论日常护理、日落综合征和其他行为，以及在哪里可以寻求帮助。

📖 悉心照顾：弗吉尼亚州护理人员指南（弗吉尼亚护理人员联盟/DARS）

<https://sharepoint.wvrc.net/VDAPublic/Shared Documents/Caregiver Resource Guide.pdf>

这是一份针对照顾残疾成年人或老年人的家庭和其他无偿护理人员的指南。此指南全面概述弗吉尼亚州居民可获得的服务和支持。

想咨询可以帮助解决痴呆症和安全问题的人员？

阿尔茨海默病协会 是世界领先的阿尔茨海默病护理、支持和研究的志愿健康组织。该协会在弗吉尼亚州的四个分会（国家首都地区、大里士满、弗吉尼亚州中部和西部以及弗吉尼亚州东南部分会）提供特定服务，例如：

- 各种支持小组和早期计划
- 护理咨询和教育
- 网络资源（www.alz.org）
- 全天候帮助热线，致电 1-800-272-3900

致电您当地的老龄问题地区机构（AAA），查找当地的服务和支持，包括支持小组、临时护理和咨询。访问 <https://www.vda.virginia.gov/aaamap.htm> 网页或致电 1-800-552-3402 查找您当地的 AAA

有关灾害和备灾的基本信息，请访问
弗吉尼亚州应急管理部
<https://vaemergency.gov>

由弗吉尼亚州老龄化和康复服务部、痴呆症服务部编制：<https://vda.virginia.gov/dementia.htm>

电话：804 662 9154；电子邮件：dementia@dars.virginia.gov

经华盛顿州[痴呆症行动合作组织（DAC）](#)许可改编。